



**FECHA:** 25 FEBRERO 2024

**DISTANCIAS:** 13K / 17K

En esta edición, la organización, el Área de seguridad y Ayto. de Los Molinos ha decidido en previsión del mal tiempo el día de la prueba, sobre todo en la parte alta del recorrido largo de 22k. Recortar esa parte alta de 5,5km aprox. ya que la asistencia médica en esa parte es muy complicada, y así ofrecer una prueba segura y divertida. La distancia corta se quedará igual que estaba ya que transcurre por la parte baja, y la distancia larga se quedará en unos 17km.

**LUGAR DE SALIDA Y META:** [PLAZA DE ESPAÑA, LOS MOLINOS, MADRID.](#)

**LUGAR Y DÍA DE RECOGIDA DE DORSALES: 25 FEBRERO  
EN [PLAZA DE ESPAÑA, LOS MOLINOS, MADRID.](#)**

**HORA DE RECOGIDA DE DORSALES: 7:30H A 9:30H**

**OS PEDIMOS QUE EVITÉIS LA RECOGIDA DE DORSALES A  
ÚLTIMA HORA Y ASÍ EVITAR LARGAS COLAS.**

**HORA DE SALIDA: DISTANCIA 10:00H**

**TIEMPOS DE CORTE DISTANCIA LARGA: 7K A LAS 11:30H -  
12K 12:00 - META 13:30H.**

**TIEMPOS DE CORTE DISTANCIA CORTA: 6K A LAS 11:00H -  
META A LAS 12:30H.**

**AVITUALLAMIENTOS:**

DISTANCIA LARGA: 7K Y META

DISTANCIA CORTA: 7K Y META

**COCIDO, REFRESCOS Y CERVEZA AL FINALIZAR EL EVENTO  
EN LA MISMA LLEGADA DE LA PRUEBA.**

**TRACK DISTANCIA LARGA: [VER TRACK](#)**

**TRACK DISTANCIA CORTA: [VER TRACK](#)**



**SALIDA, LLEGADA, RECOGIDA  
DE DORSALES Y COCIDO.**

**DUCHAS, OS PODRÉIS DUCCHAR EN EL [POLIDEPORTIVO MAJALASTABLAS](#) A TAN SOLO 300 METROS DE LA SALIDA.**