

15 de Enero de 2023 TRAIL DE LA FABADA

Hola a tod@s, comentaros que hemos cambiado los recorridos por el siguiente motivo. La semana pasada nos vimos obligados a suspender una prueba de mtb que pasaba por Bustarviejo. El recorrido que teníamos para nuestro Trail de La Fabada pasaba por las mismas zonas que nos negaron a pasar en Bustarviejo, y por ese motivo y con tan poco tiempo de reacción, hemos diseñado un súper recorrido evitando las zonas conflictivas para no tener ningún tipo de problema.

21K

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/fabada-trail-larga-2023-ok-123222812>

11k

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/fabada-trail-corta-2023-ok-123222728>

ENTREGA DORSALES Y ROPERO

Dentro del Polideportivo [JuanCarlos I](#) en Miraflores de La Sierra os haremos entrega de los dorsales el Domingo 15/1/2022 de 7:15h a 9:30h además de estar situado el ropero.

SALIDA Y META

La salida y llegada se harán en el [Campo de fútbol La Dehesilla](#) de Miraflores de la Sierra.

HORARIO DE SALIDAS

10:00h distancia 11k

10:10h distancia 21k

se hará a las 10:00h dependiendo de la participación se dará una o dos salidas, separando distancia larga y corta. En breve os informaremos.

AVITUALLAMIENTO

Km 9,5 distancia larga y meta

Distancia corta en meta

TIEMPOS DE CORTE

- 10k a las 12:h

- Meta a las 13:30h

DUCHAS

Os podéis duchar en el mismo Polideportivo [JuanCarlos I](#)

ENTREGA DE TROFEOS PRUEBA TRAIL DE LA FABADA

Las entregas se harán nada más que pasen por meta los 3 primeros de cada categoría, se les dará el trofeo y así de esta manera evitaremos aglomeramientos de gente.

Os dejamos el número de teléfono de rescate, que tan solo en caso de emergencia sanitaria grave podréis llamar y ser atendidos. 665894509